

ABRIL	1	2	3	4	5
MAYO	29	30	DT	2	3
JUNIO	27	28	29	DC	31
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	Sopa de pollo	Crema de verduras	Potaje de judías	Crema de guisantes	Rancho canario
	Lomo adobado al horno con papas panaderas y cebolla	Arroz amarillo con tiras de papa	Pescado andaluz con ensalada	Ropa vieja	Tortilla de papas con Ensalada
	Fruta y Pan	Fruta y Pan	Fruta en almíbar y Pan	Fruta y Pan	Lácteo y Pan
	V.N. 742,6 45,6 21,1 85,1 116,2 24,3 22,6 128,7 362,8 48,8 32,7 105,0 313,7 29,8 28,1 116,2 393,4 34,9 34,2 117,2				
ABRIL	Propuesta	Patata + Pescado + Lácteo	Pasta + Carne + Fruta	Arroz + Huevo + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo
MAYO	Cenas	8	9	10	11
JUNIO		6	7	8	9
		3	4	5	6
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	Ensaladilla rusa	Sopa de fideos	Crema de espinacas	Lentejas estofadas	Caldo de cilantro
	Pechuga de pollo empanada con patata dólar	Hamburguesa horneada con Ensalada	Arroz a la cubana con salchichas	Pescado encebollado con Ensalada	Plumas con salsa de atún
	Fruta y Pan	Lácteo y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan	Lácteo y Pan
	V.N. 369,8 42,9 43,4 107,5 77,6 36,0 37,0 76,5 328,4 22,4 28,5 128,2 79,2 50,6 22,3 106,1 765,8 37,2 17,3 121,9				
ABRIL	Propuesta	Verdura + Carne + Fruta	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Lácteo
MAYO	Cenas	SS	SS	SS	SS
JUNIO		13	14	15	16
		10	11	12	13
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	Potaje de berros	Crema de calabacín	Sopa de pescado	Potaje de garbanzos	Crema de calabaza
	Pescado con mojo con Papas sancochadas	Tortilla paisana con jamón	Pollo al horno con verduritas	Croquetas con Ensalada	Macarrones con salsa napolitana
	Fruta en almíbar y Pan	Fruta y Pan	Fruta y Pan	Lácteo y Pan	Fruta y Pan
	V.N. 754,0 45,1 23,8 98,5 633,7 21,5 20,2 85,4 758,9 48,2 22,7 83,5 94,4 28,1 38,3 124,8 711,3 28,2 18,1 134,1				
ABRIL	Propuesta	Pasta + Carne + Lácteo	Arroz + Pescado + Fruta	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Ave + Fruta
MAYO	Cenas	22	23	24	25
JUNIO		20	21	22	23
		17	18	19	20
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	Potaje de granos	Ensalada de pasta	Potaje de Lentejas	Sopa de fideos	Crema de zanahoria
	Arroz blanco a la boloñesa	Albóndigas en salsa con papas a cuadros	Tacos de pescado al horno y Ensalada	Pizza	Cinta de cerdo con Ensalada de col
	Fruta y Pan	Lácteo y Pan	Fruta y Pan	Lácteo y Pan	Fruta y Pan
	V.N. 798,4 32,3 17,3 135,4 1020,7 23,3 46,0 124,2 735,1 50,2 22,7 101,4 702,5 31,2 17,7 106,1 740,4 30,5 30,1 88,0				
ABRIL	Propuesta	Verdura + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Fruta	Patata + Ave + Fruta	Verdura + Carne + Fruta
MAYO	Cenas				
JUNIO					

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía / Proteínas / Lípidos / Hidratos Carbono

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Ruth del Amo

Licenciada en Ciencias Biológicas y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos; Máster en Nutrición Humana y Dietética